2024年度和歌山県精神保健福祉士協会県民学習会

## 央眠のススメ

考えてみませんか? 元気なこころと良い睡眠

講師:古谷 真樹 准教授

(神戸大学 大学院 人間発達環境学研究科)

2006 年に広島国際大学大学院総合人間科学研究 科修了、博士(臨床心理学)を取得。しかし、臨床心理 士ではない。各種専門学校や短大等を渡り歩いたの ち、2013 年から現職。心身健康の維持・増進を図る ために、睡眠改善に関する基礎的研究と教育現場や 地域における実践的研究を行っている。

2025年 1月 12日(日)

14:00~16:00(会場13:30)

和歌山市男女共生推進センター

"みらい"6Fホール

100名(参加費無料)

二次元コード、TEL、FAXいずれかの方法で お申込みください

TEL、FAXでの申込は裏面をご確認ください

(申込締切 2025年1月10日(金))

応募方法

日時

主催:和歌山県精神保健福祉士協会 後援:和歌山県、和歌山市、一般社団法人和歌山県医師会、公益社団法人和歌山県病院協会、和歌山県精神科病院協会、和歌山精神神経科診療所協会、公益社団法人和歌山県看護協会、一般社団法人日本精神科看護協会和歌山県支部、一般社団法人作業療法士会、和歌山県臨床心理士会、和歌山県公認心理師会、和歌山県医療社会事業協会、和歌山県精神保健福祉協会、一般社団法人和歌山県社会福祉士会、一般社団法人和歌山県介護福祉士会、一般社団法人和歌山県相談支援専門員協会、朝日新聞和歌山総局、産経新聞社、毎日新聞和歌山支局、読売新聞和歌山支局、NHK和歌山以送局、株式会社テレビ和歌山、株式会社和歌山放送、ニュース和歌山株式会社、わかやま新報、株式会社和歌山以送、は近日により、「原本国、体育中会まり」 【順不同・依頼中含む】

## 会場案内

和歌山市男女共生推進センター"みらい"6Fホール和歌山市小人町29番地 あいあいセンター内(073-431-5246)



【電車でお越しの方】

南海和歌山市駅から南へ徒歩10分 【バスでお越しの方】

和歌山バス城北橋バス停より徒歩3分 和歌山バス市役所前バス停から西へ徒歩5分 建物周辺の空き地、路上への駐車は一切

しないでください

周辺道路は駐車禁止です

駐車スペースには限りがありますので公共交 通機関や周辺コインパーキングをご利用くだ さい

## 申込方法

二次元コード、TEL、FAXのいずれかの方法で お申込みください

【二次元コード】表面にある二次元コードからお申込みください

【TEL】 090-1149-0861 和歌山県精神保健福祉士協会事務局まで ご連絡ください

【FAX】下記申込書を 050-6865-4958 まで送信ください (送信票は不要です)

お名前	連絡先のお電話番号	手話通訳
(複数の場合は、代表者)		必要な方はOで囲んで下さい <b>要</b>

複数でのご参加の場合は、こちらに参加される方全員のお名前をお書きください

## 手話通訳の必要な方は、2024年12月20日(金)までにお申出ください

- ※申込多数の場合、お断りさせていただくことがございます。また、学習会当日、やむを得ない事情で 開催出来ない場合はご連絡させて頂くことがございますので、連絡先お電話番号を必ずご記入下さい
- ※お送りいただいた個人情報は厳重に管理のうえ、本学習会の受付事務にのみ使用し、学習会終了後 適切な方法で削除処理いたします

【お問い合わせ先】 和歌山県精神保健福祉士協会 事務局 和歌山県海南市阪井488-1(社福)一峰会あすの実 内 TEL 090-1149-0861 FAX 050-6865-4958