

快眠のススメ

考えてみませんか？
元気なところと良い睡眠

講師：古谷 真樹 准教授

(神戸大学 大学院 人間発達環境学研究科)

2006年に広島国際大学大学院総合人間科学研究科修了、博士(臨床心理学)を取得。しかし、臨床心理士ではない。各種専門学校や短大等を渡り歩いたのち、2013年から現職。心身健康の維持・増進を図るために、睡眠改善に関する基礎的研究と教育現場や地域における実践的研究を行っている。



日時

2025年1月12日(日)

14:00~16:00(会場13:30)

会場

和歌山市男女共生推進センター
“みらい”6Fホール

定員

100名(参加費無料)

応募方法

二次元コード、TEL、FAXいずれかの方法で
お申込みください

TEL、FAXでの申込は裏面をご確認ください
(申込締切 2025年1月10日(金))



会場案内

和歌山市男女共生推進センター“みらい”6Fホール
和歌山市小人町29番地 あいあいセンター内
(073-431-5246)



【電車でお越しの方】

南海和歌山市駅から南へ徒歩10分

【バスでお越しの方】

和歌山バス城北橋バス停より徒歩3分

和歌山バス市役所前バス停から西へ徒歩5分

**建物周辺の空き地、路上への駐車は一切
しないでください**

周辺道路は駐車禁止です

駐車スペースには限りがありますので公共交通機関や周辺コインパーキングをご利用ください

申込方法

二次元コード、TEL、FAXのいずれかの方法でお申込みください

【二次元コード】 表面にある二次元コードからお申込みください

【TEL】 **090-1149-0861** 和歌山県精神保健福祉士協会事務局までご連絡ください

【FAX】 下記申込書を **050-6865-4958** まで送信ください
(送信票は不要です)

| お名前 | 連絡先のお電話番号 | 手話通訳 |
|--------------------------------------|-----------|---------------------------|
| (複数の場合は、代表者) | | 必要な方は○で囲んで下さい 要 |
| 複数でのご参加の場合は、こちらに参加される方全員のお名前をお書きください | | |

手話通訳の必要な方は、**2024年12月20日(金)**までにお申出ください

※申込多数の場合、お断りさせていただくことがございます。また、学習会当日、やむを得ない事情で開催出来ない場合はご連絡させて頂くことがございますので、**連絡先お電話番号を必ずご記入下さい**
※お送りいただいた個人情報厳重に管理のうえ、本学習会の受付事務にのみ使用し、学習会終了後適切な方法で削除処理いたします

【お問い合わせ先】 和歌山県精神保健福祉士協会
事務局 和歌山県海南市阪井488-1(社福)一峰会あすの実 内
TEL 090-1149-0861 FAX 050-6865-4958