

わかやまこころのフェスタ2023

～こころの健康について、一緒に考えてみませんか～

令和5年11月18日(土) 10:00～16:00

入場無料

和歌山県勤労福祉会館プラザホープ (和歌山市北出島1丁目5番47号)

手話通訳・要約筆記あり

主催・お問い合わせ

和歌山県精神保健福祉センター 電話 073-435-5194 ファックス 073-435-5193

①10:00～16:00

展示販売(2階ギャラリー) 病院や作業所、各種団体の活動紹介および作品の展示、販売を行っています。

②13:00～13:15

グループ活動紹介(4階ホール)



ジャンベ演奏 アポロッサム

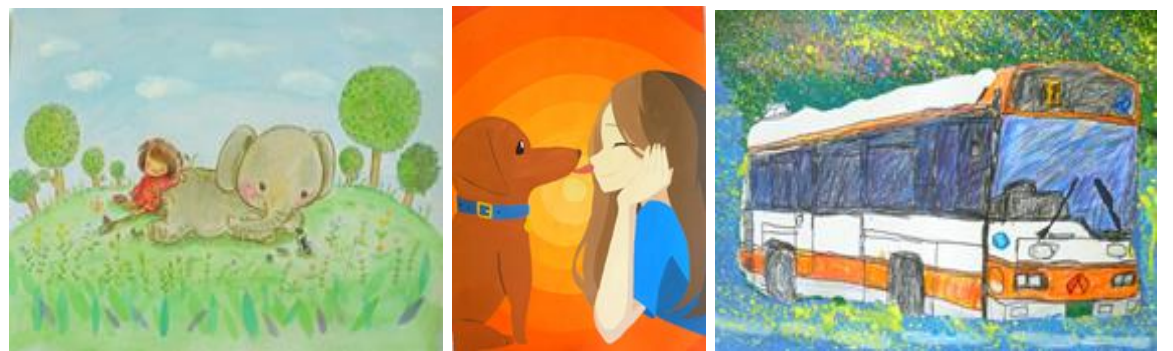
地域活動支援センター櫻に通所するメンバーによる
西アフリカの伝統的な太鼓の演奏

③13:20～13:40

こころのフェスタ表彰式(4階ホール)

和歌山県精神保健福祉協会長表彰

ほっとする 笑顔つながる こころの絵の表彰



【令和4年度最優秀作品および優秀作品】

④講演会(4階ホール) 13:50～15:30

「共に成長する

～発達障害とカサンドラ症候群の理解を深める～」

※ カサンドラ症候群とは、アスペルガー症候群の方と暮らす家族やパートナーが陥りやすい状態のこと。本人とコミュニケーションや情緒的な相互関係を築くことが難しいことや、そのことが周囲に理解されないことで不安や抑うつなどの心身の不調をきたす状態のことをいいます。

講師紹介 ジュンコ田中 心理学講師・ラポール・ラボ代表

発達障害の夫との生活でカサンドラ症候群に陥り、1年半の車いすを乗り越え、54歳でトータルメンタルサポート ラポール・ラボを起業。7年間運営。東京・名古屋・大阪で活動を続けカサンドラ脱却指導延10,000人以上。オリジナルカサンドラ脱却メソッドを編み出し、カサンドラメンター・コーチとして活躍中。現在、アスペルガーの夫とは良好な夫婦関係を再構築し結婚35年目。夫婦関係に経営学を応用する研究のため大学院で経営学修士を取得中。

要事前予約 11月14日(火)までに精神保健福祉センターへ(申し込み先の詳細は裏面をご覧ください。)

講演会申し込み用紙

ファックス 073-435-5193

和歌山県精神保健福祉センターまで

所属：

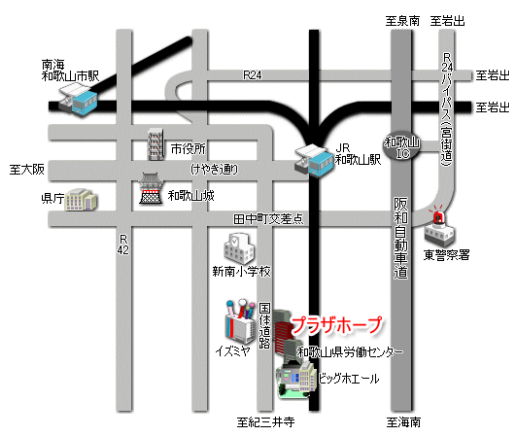
電話番号：

代表者：

氏名	住所(市町村名)	備考

締め切り

令和5年11月14日(火)までにファックスでお願いします。



お車での来館

国体道路を南へ約5分

徒歩での来館

国体道路を南へ約15分

駐車場：駐車台数40台（満車の場合はビッグホール駐車場）

バスでの来館

和歌山駅から：西口バスターミナル1番のりばから「北出島」停留所下車 約5分

和歌山市駅から：8番のりばから「北出島」停留所下車 約15分

お問い合わせ先

和歌山県精神保健福祉センター

和歌山市手平2丁目1-2 県民交流プラザビッグ愛2階

担当 尾崎則子

電話 073-435-5194

Fax 073-435-5193