

こんな方は要注意！

糖尿病

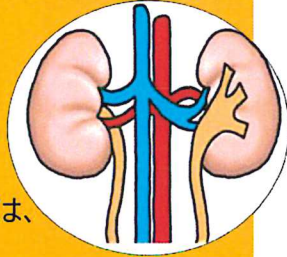
高血圧

喫煙

メタボ

たんぱく尿

成人の8人に1人は  
CKD（慢性腎臓病）  
の可能性があります



新しい国民病とも言われるCKD（慢性腎臓病）とは、生活習慣病が深く関係し、初期の自覚症状がほとんどないため放置されやすく、心筋梗塞や脳卒中のリスクを高める可能性があります。放置すると人工透析や腎臓移植が必要となる可能性があります。正しい知識を身につけて、早期発見と予防を心がけましょう！

あなたの  
**腎臓**  
大丈夫？

# 世界腎臓Day 2019 in 和歌山

3/17

日

参加無料  
申込み不要

時間 10:00 ~ 14:00

(開場10:00)

場所 和歌山県JAビル

1F アグリテラス

世界腎臓Day

毎年3月の第2木曜日  
です。世界100か国以上  
で啓発キャンペーンが  
開催されています



医療従事者による相談・測定コーナーを実施します

市民セミナー 11:00~12:00

## 慢性腎臓病（CKD）のおはなし

司会 梅本 恭子

### Opening remarks

11:00~ 講師 **重松 隆 先生**  
和歌山県立医科大学 腎臓内科学 教授

### 1. 慢性腎臓病ってなあに？

11:10~ 講師 **大谷 晴久 先生**  
医療法人博文会 紀泉KDクリニック 院長

### 2. 腎臓を守るためには？

11:35~ 講師 **大矢 昌樹 先生**  
和歌山県立医科大学 腎臓内科学 講師

### 健康・栄養・お薬 相談コーナー

尿試験紙の配布も行います  
ご自宅で簡単な腎臓病の検査もできます

### 血圧・血管年齢測定コーナー

あなたの血圧や血管年齢ご存知ですか？  
動脈硬化の予防のために測定してみましよう

### 筋肉量・握力測定コーナー

最近クローズアップされているサルコペニア（筋肉量減少）をご存知ですか？超高齢化社会の日本では要介護状態に至る可能性がある重要な要因と考えられていますこの機会に測定してみませんか  
注）裸足での検査となります



共催：W-CKDI（和歌山慢性腎臓病対策協議会）/和歌山県立医科大学 腎臓内科学講座 /医療法人博文会 /日本赤十字社和歌山医療センター /和歌山市医師会内科部会 /中外製薬株式会社（※市民セミナーのみ共催）

後援：NPO法人日本腎臓病協会 /公益財団法人日本腎臓財団 /NPO法人腎臓サポート協会 /和歌山県 /和歌山市 /和歌山市医師会 /和歌山県薬剤師会 /和歌山県看護協会 /和歌山県栄養士会 /和歌山県理学療法士協会 /テルモ株式会社 /セイコーメディカル株式会社

市民セミナーに関するお問い合わせ（土日祝日を除く 9:00~16:00）：中外製薬株式会社 和歌山オフィス 073-436-5588