

# 平成30年度 和歌山市精神保健福祉家族教室

「ご家族のこころの病について悩んでいませんか？」

「家族だけで何とか解決しようと頑張りすぎていませんか？」

家族教室で、こころの病について正しい知識や接し方を学び、家族のかかわりを振り返りながら  
今後のかかわり方について一緒に学び合ひましょう。

○日時：平成30年10月27日（土）10：00～16：30

※今年度は土曜開催です。平日、お仕事でお忙しい方のご参加もお待ちしております♪

○場所：和歌山市保健所 3階 大ホール（受付9：30～）

○内容：第1部 10：00～12：00

住みよい優しい街にするために

～さわやかなコミュニケーション技法を学びましょう～

第2部 13：00～16：30

家族のお困りごと解消法 ～ロールプレイ（模擬演習）を通して～

○参加対象：こころの病のある方のご家族や支援者（定員80名）

※応募多数の場合は抽選となる場合がありますので、ご了承ください。

○参加料：無料

○申込方法：電話・FAX・メール

※申込期限なし・当日参加可

## 申込・お問い合わせ先

和歌山市保健所 保健対策課 こころの健康対策班

〒640-8137 和歌山市吹上5丁目2番15号

TEL：073-488-5117 FAX：073-431-9980

e-mail：hokentaisaku@city.wakayama.lg.jp

※申込には、

氏名・住所・連絡先が  
必要となります。

## 講師紹介

高森 信子（たかもり のぶこ）先生 【SST普及協会リーダー】

教職10年を経て、子どもの心のアートセラピストとして幼児・小児の美術教育に15年間

携わる。その後、東大SSTリーダー養成研修を経て1989年から当事者や家族ボランティア

などのSSTリーダーとして活躍中。「家族が知りたい統合失調症への対応Q&A」「心悩む人のための高森流コミュニケーションQ&A」「メンタルヘルスマガジンこころの元気+」等の著作がある。

※SST（社会生活技能訓練）：日常生活上のコミュニケーションの方法を集団で学習・習得していく訓練のこと



平成30年度和歌山市精神保健福祉家族教室

受付 (9時30分～) 会場入り口に受付ブースを設置します

第1部 (10時～12時)

「住みよい優しい街にするために ～さわやかなコミュニケーション技法を学びましょう～」

第2部 (13時～16時30分)

「家族の方のお困りごと解消法 ～ロールプレイを通して～」

平成30年10月27日 (土) 開催

参加申込書

送信日 月 日

氏名 (ふりがな)		(こころの病をお持ちの方とのご関係: )
住所 〒	(日中連絡のつく電話番号: )	
【参加ご希望内容に ○ を付けてください。】		
1. 第1部 (午前) のみ参加	2. 第2部 (午後) のみ参加	3. 全日参加

※当日の昼食は各自でご用意ください。

※当日は会場内に飲料ブース (お茶・コーヒー) を設置しますので、ご自由にお飲みいただけます。

※駐車場が限られておりますので、なるべく公共交通機関をご利用ください。

### 和歌山市保健所 和歌山市吹上5丁目2-15

