

令和2年度 和歌山市 睡眠市民講座



よりよい睡眠習慣を整え、健康的な生活をおくりましょう

日時 令和2年9月22日 火・祝 13:30~15:30
(開場・受付13:00~)

※新型コロナウイルス感染症の流行状況により延期または中止する場合がありますのでご了承ください。

場所 和歌山市勤労者総合センター6階文化ホール
(和歌山市西汀丁34番地 市役所西隣)

講師 重吉 康史先生 (近畿大学医学部教授)

昭和63(1988)年神戸大学 医学部 卒業
平成11(1999)年近畿大学 医学部 教授
現在、近畿大学大学院医学研究科神経構造機能学・近畿大学医学部解剖学教授。
近畿大学病院呼吸器アレルギー内科睡眠体内時計外来担当医師。

定員 40名 (応募者多数の場合は抽選)

テーマ 「睡眠とこころの健康について」

お申し込み方法

9月4日(金) <必着>までに電話・FAX・メール・ハガキのいずれかでの方法で
氏名、住所、連絡先を下記までお知らせください。
抽選結果は後日郵送でお知らせします。

(問い合わせ・申し込み先)

住所：〒640-8137 和歌山市吹上5丁目2-15 和歌山市保健所
保健対策課 睡眠市民講座担当

電話：073-488-5117 FAX：073-431-9980

メール：hokentaisaku@city.wakayama.lg.jp

参加費用 無料